

Среда - 29.01.2025 г.

### Завтрак

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Каша вязкая молочная рисовая	150	200
Хлеб пшеничный	30	30
Масло (порциями)	10	10
Чай с лимоном	180/10/7	180/10/7
<i>Итого на завтрак</i>	<i>372</i>	<i>430</i>



## Завтрак 2

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Сок яблочный	150	150



## Обед

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Суп картофельный с клецками	150	200
Овощи по сезону	30	50
Картофельное пюре	110	150
Рыба припущенная	60	80
Компот из сушеных фруктов	150	180
Хлеб ржаной	20	40
Хлеб пшеничный	20	40
<i>Итого на обед</i>	<i>540</i>	<i>740</i>



### Уплотненный полдник

Наименование блюда	Выход блюд, гр.	
	ясли	сад
Макароны отварные с сыром	120	160
Печенье	50	50
Компот из свежих плодов	150	200
<i>Итого на полдник</i>	<i>320</i>	<i>410</i>

